



CHANGING EMOTIONS®
Emotionsfokussiertes
Coaching

Schema-Refresher-Tag – Nachhaltige Veränderung braucht wiederkehrende Impulse

Durch jährliche Auffrischung zu
mehr Kontinuität in der Veränderung
Ihres Schemas gelangen



DER JÄHRLICHE SCHEMA-REFRESHER-TAG

Das Ziel des jährlich stattfindenden emotionsfokussierten Schema-Refresher-Tages besteht darin, die Teilnehmenden nach Abschluss eines emotionsfokussierten Coachings bei der Aufrechterhaltung eines zielführenden Umgangs mit dem eigenen Schema zu unterstützen. Hierfür werden im Rahmen des eintägigen Workshops Grundlagen der Schemaarbeit, zielführender Kommunikation sowie notwendiger Selbstfürsorge wiederholt und durch Impulse der Gruppe ergänzt. So kann der Gefahr entgegengewirkt werden, dass die kontinuierliche Beschäftigung mit dem eigenen Schema, die für meine Klienten und Klientinnen eine Lebensaufgabe darstellt, in den Hintergrund gerät und sich somit das Schema wieder stark negativ auf zwischenmenschliche Beziehungen, die Lebenszufriedenheit und die eigene Potenzialentfaltung auswirkt.

Das Seminar findet **jedes Jahr an einem Samstag zwischen Ende November und Anfang Dezember von 9 bis 19 Uhr im Schultheißensaal des Gemeindezentrums „Frankfurter Hof“ in der Cretzschmarstraße 6 in 65843 Sulzbach** statt. Für abwechslungsreiche Verpflegung ist während des gesamten Seminars gesorgt. Die Kosten des Seminars belaufen sich auf **249 Euro** (inkl. 19 % Umsatzsteuer).

Sie interessieren sich für eine Teilnahme am emotionsfokussierten Schema-Refresher-Tag? Dann kontaktieren Sie mich gerne.

**Emotionsfokussiertes Coaching
Dipl.-Psych. Felix Zegelman
Hauptstraße 25a | 65843 Sulzbach (Taunus)**

 **06196 - 801 78 39**

 **06196 - 801 78 35**

 **info@changing-emotions.de**

 **www.changing-emotions.de**

Aus Gründen der Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen stets die männliche Form gewählt, jedoch ist immer auch die weibliche Form gemeint.